



POWIAT ZWOLEŃSKI

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

"NIEBIESKA LINIA"

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Al. Jerozolimskie 155, 02-325 Warszawa
22- 250-63-25
www.parpa.pl

oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

- Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – 800 - 12 - 00 - 02 (bezpłatny dla osób dzwoniących i czynny całą dobę) w tym:
 - o dyżur **w języku angielskim** – poniedziałki, w godzinach 18.00-22.00
 - o dyżur **w języku rosyjskim** – wtorki, w godzinach 18.00-22.00
 - o dyżur **prawny** – środy, w godzinach 18.00-22.00
- telefoniczne dyżury prawników – 22 – 666 – 28 – 50 (poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00)
- e-mail – niebieskalinia@niebieskalinia.info
- <https://www.parpa.pl/index.php/przeciwdzialanie-przemocy/pogotowie-niebieska-linia>

Podjęmujemy również działania polegające na kontakcie z lokalnymi instytucjami – w celu udzielenia pomocy osobom, które tego potrzebują oraz interwencje wobec osób skazanych za przestępstwo z użyciem przemocy i/lub groźby karalnej wobec osoby najbliższej.

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów w Warszawie

pl. Powstańców Warszawy 1
00-950 Warszawa
tel. 22 55 60 800
www.uokik.gov.pl
Godziny pracy kancelarii:
poniedziałek 8:00 - 18:00
wtorek-piątek 8:15 - 16:15

PORADA KONSUMENCKA



801 440 220
222 66 76 76

(opłata wg taryfy operatora)

poniedziałek-piątek
godz. 8:00-18:00



porady@dlakonsumentow.pl

Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Zwoleniu

Starostwo Powiatowe ul. Jagiełły 4 - I piętro - w każdy czwartek
Tel. 48-676-33-89 w. 29

Rzecznik Finansowy

ul. Nowogrodzka 47A
00-695 Warszawa
<https://rf.gov.pl/>

Telefon ogólny oraz recepcja:

+48 22 333-73-26

+48 22 333-73-27

Państwowa Inspekcja Pracy - Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie

ul. Grójecka 186, 02-390 Warszawa

tel.: (22) 425 11 94 – Kancelaria

<https://warszawa.pip.gov.pl/>

Porady prawne:

tel. 22 667 65 00 - z telefonów komórkowych

tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

<https://www.zus.pl/>

Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00

Konsultanci są dostępni:

w dni robocze pon. - pt.: godz. 7.00 - 18.00

Automatyczny System Informacyjny jest dostępny:

24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu

Krajowa Informacja Skarbowa

ul. Warszawska 5
43-300 Bielsko-Biała
tel.: 33 472 79 00
<https://www.kis.gov.pl/start>

Udzielanie informacji podatkowej lub celnej

- 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)
- 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)
- +48 22 330 03 30 (z zagranicy)

od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00

Rzecznik Praw Obywatelskich

<https://brpo.gov.pl/pl>



INFOLINIA jest czynna:

- w poniedziałek w godz. **10.00 - 18.00**
- od wtorku do piątku w godz. **8.00 - 16.00**

Przyjęcia interesantów poniedziałki 9:00 - 17:00, wtorek - piątek 9:00 - 15:00

Rzecznik Praw Dziecka

ul. Chocimska 6

00-791 Warszawa

telefon: (22) 583 66 00

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.

<https://brpd.gov.pl/>

Rzecznik Praw Pacjenta

ul. Młynarska 46

01-171 Warszawa

Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 - 190 - 590

(połączenie bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych)

czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00

Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego - województwo mazowieckiego

1. Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

ul. Sobieskiego 9

02-957 Warszawa

Telefon centrala: (22) 45 82 800, (22) 45 82 500

2. Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie

ul. Nowowiejska 27

00-665 Warszawa

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny

tel. +48 22 1165236, +48 22 1165238

e-mail: pzk@nczp.pl

3. Stowarzyszenie "Monar"

ul. Nowolipki 9B

00-151 Warszawa

tel.: (22) 635 94 37

e-mail: biuro@monar.org

INFOLINIA czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00-18:00: Numer 574 734 814

4. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii

ul. Chmielna 10A/21, 00-020 Warszawa tel.: (22) 827 22 43

5. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Radomiu

ul. 1905 Roku 21 26-600 Radom,

Numery telefonów do Ośrodka: 608-206-472, 798-468-798

Rejestracja pacjentów odbywa się od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 18.00

6. Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu

ul. Krychnowicka 1

26-607 Radom

Izba Przyjęć – tel. (48)3324718

Centrala – tel. (48)3324500

Narodowy Fundusz Zdrowia

Całodobowy i bezpłatny kontakt 7 dni w tygodniu Telefoniczna Informacja Pacjenta NFZ: 800 190 59

<https://www.nfz.gov.pl/>

Powiatowy Urząd Pracy w Zwoleniu

ul. Ludowa 7

26-700 Zwolenie

Telefon: 48 676 27 94, 48 676 46 49, 48 676 35 35

Obsługa interesantów: od poniedziałku do piątku w godzinach **7.30 - 15.30**

<https://zwolen.praca.gov.pl/>

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwoleniu

Plac Kochanowskiego 1

tel./fax. 48 676-23-30

<http://www.zwolen.naszops.pl/>

Godziny pracy: poniedziałek: **8.00 - 16.00**

wtorek - piątek: **7.30 - 15.30**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zwoleniu

ul. Wojska Polskiego 78 (stary budynek Technikum Rolniczego)

tel./fax (48) 676 36 23

<http://www.pcprzwolen.pl/>

Godziny pracy: poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30